



## INFORMACIÓ GENERAL DE L'ENTEROVIRUS

### DESCRIPCIÓ

Els **enterovirus** són un gènere de virus ARN que circulen àmpliament a la població i afecten milions de persones en tot el món cada any. Aquest gènere inclou més de 100 serotips diferents i són responsables de quadres diversos, comuns en la població infantil. Majoritàriament produeixen quadres lleus i autolimitats i sovint les infeccions són asimptomàtiques.

Les infeccions per enterovirus es transmeten fonamentalment per via fecal-oral i respiratòria i predominen durant l'estiu i la tardor. Les persones amb infeccions asimptomàtiques també poden excretar el virus.

### SÍMPTOMES

Aquests virus causen de forma freqüent una malaltia febril inespecífica lleu i autolimitada, produint sovint infeccions asimptomàtiques.

Els símptomes dels quadres que ocasionen més freqüentment poden incloure:

- febre
- secreció nasal, esternuts, tos
- erupcions a la pell
- butllofes a la boca
- malestar general i dolors musculars

Altres quadres que poden causar són: faringitis, símptomes gastrointestinals i meningitis asèptica. En ocasions, s'ha observat l'aparició de quadres neurològics més greus (atàxies, tremolors, convulsions, trastorns de consciència o paràlisi d'alguna extremitat).

### TRACTAMENT

Les persones amb malaltia lleu causada per enterovirus normalment només necessiten tractament dels símptomes. Generalment, es recuperen completament. No obstant això, algunes malalties causades per enterovirus poden requerir hospitalització i administració del tractament recomanat en cada cas.

### MESURES DE PREVENCIÓ I CONTROL D'ENTEROVIRUS

És d'especial rellevància el manteniment de mesures higièniques estrictes, amb especial atenció al rentat de mans e higiene dels nens i altres persones infectades i els seus convivents.

- Rentar freqüentment les mans amb aigua i sabó o solucions alcohòliques, especialment després d'anar al lavabo i canviar bolquers.
- Evitar contacte estret amb persones infectades.
- Evitar la transmissió respiratòria cobrint-se en tossir o esternudar amb un mocador d'un sol ús o la part interna del colze, no amb les mans.
- Netejar i desinfectar freqüentment les superfícies que puguin haver estat contaminades.
- Romandre a casa durant la malaltia i evitar que els nens malalts assisteixin a l'escola.

### ACUDIR AL PEDIATRE

En casos de febre i sobretot quan va acompanyada de decaïment, somnolència i/o tremolors.