



## 10A ESCOLA DE PARES I MARES DE VIC DEL 7 DE MARÇ AL 18 DE MAIG DE 2017

# Tens el "factor Q"?



Aquest projecte s'impulsa des del Projecte Educatiu de Ciutat de Vic, conjuntament amb les AMPA i altres entitats de la ciutat.

El "factor Q" és el que distingeix les mares i els pares amb ganes de fer-ho bé dels que ho volen fer molt bé; els que pensen que educar és difícil dels

que pensen que és possible; els que pensen que són ells els que ensenyen dels que pensen que poden aprendre molt dels fills i filles.

MÉS INFORMACIÓ A: [www.vic.cat/educacio](http://www.vic.cat/educacio) / [pec@vic.cat](mailto:pec@vic.cat) / T. 93 886 21 00 / C. de les Basses, 3 08500 Vic

### MARÇ



#### COM PODEM AJUDAR ELS NOSTRES FILLS I FILLES EN MATEMÀTIQUES

**Anna Soler i Marta Boixader** Mestres de l'escola i formadores en mètodes matemàtics.  
**Dimarts 7 de març / 17.30 h. Lloc:** Escola Doctor Joaquim Salarich. Av. de Rafel de Casanova, 33. *Activitat amb servei de vigilància per infants de 3 a 12 anys durant el taller.*



#### COM PODEM ENTENDRE'NS AMB ELS MESTRES DELS NOSTRES FILLS?

**Anna Ramis** Professora de la facultat d'Educació de la Universitat Ramon Llull.  
**Dijous 9 de març / 18.00 h. Lloc:** UVic - UCC. Sala Segimon Serrallonga. C. Perot Rocaguinarda.



#### ACOMPANYEM ELS INFANTS EN EL JOC! ELS MISSATGES DELS JOCS

**Cristina Vila** Sociòloga i agent d'igualtat.  
**Dilluns 13 de març / 18.00 h. Lloc:** Centre Cívic Can Pau Raba. C. Raval cortines, 24.



#### PARLEM D'EMOCIONS

**Naiara Muñoz i Maite Font** Psicòlogues.  
**Dimecres 15 de març / 17.00 h. Lloc:** Escola Vic Centre. C. Joan Pau II, 3. *Inscripció prèvia.*



#### ET REGALO LA LECTURA

**Marta Roig** Especialista en biblioteca escolar i promoció de la lectura.  
**Dijous 16 de març / 20.00 h. Lloc:** Biblioteca Joan Triadú. C. Arquebisbe Alemany, 5.



#### AVANÇAR CAP A UNA ESCOLA PER A TOTS

**Josep Font** Psicòleg i especialista en educació especial.  
**Dimarts 21 de març / 21.00 h. Lloc:** CPT Escola Estel. C. Jaume I, 19.



#### MÚSICA I MOVIMENT EN FAMÍLIA

**Romina Ferrari** Professora d'educació musical.  
**Dissabte 25 de març / 10.30 h (8-10anys) 12.00h (5-7 anys). Lloc:** Escola de Música i conservatori de Vic. C. Torras i Bages, 6.



#### MÀSTER CLASS "NÒRDIC WALKING"

**Diuenge 26 de març / 10.30 h (durada 2,5h). Lloc:** Sortida des de El petit Miquel (Rda. Francesc Camprodon, 2). *Inscripció prèvia. Activitat a partir de 8 anys.*



#### LA PERLA DINS DEL CONTE. UN VIATGE AL TEU INTERIOR

**Marian Toril i Sergi Pérez** Artista i filòsof, respectivament.  
**Dilluns 27 de març / 20.00 h. Lloc:** Escola la Sínia. Av. dels Països Catalans, 44.

### ABRIL



#### VOLS CONÈIXER ELS PEIXOS DEL RIU GURRI?

**Dissabte 1 d'abril / 10.00 h. Lloc:** Pont del Gurri al C. Indústria.



#### LES NOVES TECNOLOGIES: ÚS O ABÚS?

**Naiara Muñoz i Alba Martí** Psicòlogues infantils - juvenils.  
**Dilluns 3 d'abril / 20.30 h. Lloc:** Escola Fedac Vic - Pare Coll. C. Pare Coll, 15.



#### CONEIXEMENTS BÀSICS EN EMERGÈNCIES

**Magda Rivas i Dra. Eva Alda** Servei d'Emergències Mèdiques i Urgències de l'Hospital Universitari de Vic.  
**Dimecres 5 d'abril / 21.00 h. Lloc:** Sta. Caterina de Siena. C. St. Antoni M. Claret, 1.



#### L'AGRESSIVITAT: PEGAR, CRIDAR, ENFADAR-SE, MOSSEGAR ...

**Anna Serra** Psicopedagoga, mestra, pedagogia Waldorf, pedagogia curativa i terapeuta floral.  
**Dimecres 19 d'abril / 21.00 h. Lloc:** Edifici el Sucre. C. Historiador Ramon d'Abadal i Vinyals, 5. *Activitat adreçada a famílies amb infants de 0 a 3 anys.*



#### COM CONCILIAR CUINA SALUDABLE I FAMÍLIA

**Ada Parellada** Restauradora i comunicadora gastronòmica.  
**Dijous 20 d'abril / 21.00 h. Lloc:** Escola Guillem de Mont-rodon. C. De St. Miquel Xic, 2.



#### APROPAR LES FAMÍLIES A L'ESCOLA O L'ESCOLA A LES FAMÍLIES?

**Participants dels projectes** exposats i conclusions a càrrec de **Jordi Collet**. Professor de sociologia de la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya.  
**Dilluns 24 d'abril / 19.30 h. Lloc:** Centre Cívic Can Pau Raba. C. Raval Cortines, 24.



#### INCLUSIÓ SOCIOEDUCATIVA I CORESPONSABILITAT: UN REPTRE RELACIONAL

**Dr. Jordi Riera** Professor catedràtic d'Educació de la Universitat Ramon Llull.  
**Dimarts 25 d'abril / 20.00 h. Lloc:** Andersen. Av. Olímpia s/n.



#### LA IMPORTÀNCIA DE SER INFANT. EL JOC LLIURE A L'ESCOLA WALDORF

**Mestres d'Educació Infantil** del centre educatiu Waldorf La Font.  
**Dijous 27 d'abril / 19.00 h. Lloc:** La Font. Centre educatiu Waldorf. Ronda F. Camprodon, 2.

### MAIG



#### PARLEM-NE! COMUNICACIÓ FAMILIAR I EFECTIVA I RESOLUCIÓ

**Roger Pous, Fani Larios i Aina Tusquellas** Servei Orientació i Atenció a Famílies (SOAF).  
**Dijous 4 de maig / 19.00 h. Lloc:** Espai ETC. Pg. Generalitat, 46.



#### PROCESSOS DE SEPARACIÓ I DIVORCI EN FAMÍLIES AMB INFANTS

**Andrea Riera** Psicòloga.  
**Dijous 11 de maig / 19.00 h. Lloc:** Centre Cívic Can Pau Raba. C. Raval Cortines, 24.



#### CAUSES DE MORT SOBTADA EN LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA. QUÈ EN SABEM I COM PODEM EVITAR-LA?

**Dr. Ferran Rosés** Cap de Cardiologia Pediàtrica. Hospital Vall d'Hebron (Barcelona).  
**Dimecres 17 de maig / 19.30 h. Lloc:** Centre Cívic Can Pau Raba. C. Raval Cortines, 24.



#### COM AJUDAR ELS INFANTS A CONSTRUIR LA SEVA IDENTITAT SEXUAL I DE GÈNERE

**Miriam Aleman**, coordinadora de projectes.  
**Dijous 18 de maig / 17.30 h. Lloc:** Centre Cívic Can Pau Raba. C. Raval Cortines, 24.

### A MÉS A MÉS ... ESPECIAL



#### EL ROL DE LES AMPA EN LA GESTIÓ DE LA DIVERSITAT EN L'ÀMBIT EDUCATIU

Dinamització a càrrec de l'**equip comunitari** del Projecte d'Intervenció Comunitària Intercultural de Vic.

**Dissabte 11 de març / 11.00 - 13.00 h. Lloc:** Escola Vic Centre C. Joan Pau II, 3.



#### JORNADA PEC: ARA ÉS DEMÀ

**Dissabte 22 d'abril / 9.00 h. Lloc:** Edifici El Sucre. C. Historiador Ramon d'Abadal i Vinyals, 5. *Aviat més informació i inscripcions a: [www.vic.cat/educacio](http://www.vic.cat/educacio)*



#### CULTURA, FAMÍLIA I EDUCACIÓ

**Eulàlia Subirana** Gestora cultural.  
**Dimarts 16 de maig / 19.00 h. Lloc:** Escola de Música i conservatori de Vic. C. Torras i Bages, 6.

#### INSCRIPCIONS PRÈVIAS A:

[pec@vic.cat](mailto:pec@vic.cat)

#### SEGUEIX-NOS A:

[www.facebook.com/pecvic](http://www.facebook.com/pecvic)  
[@pec\\_vic](https://www.instagram.com/pec_vic)  
[#FactorQ2017](https://twitter.com/pecvic)

### ESPECIAL ADOLESCENTS



#### L'ASSETJAMENT ESCOLAR. QUÈ ÉS I COM AFRONTAR-LO

**Jordi Collell i Carme Escudé** Mestres, psicòlegs. Membres de l'Observatori Internacional de la Violència a l'Escola.  
**Dijous 23 de març / 20.30 h. Lloc:** Institut de Vic. Av. Bernat Calvó, 8 (entrada C. Dr. Fleming).



#### COM SER UNS BONS PARES D'ADOLESCENTS

**Mercè Samsó i Carlota Iglesias** Psicòlogues d'àmbit familiar i de parella.  
**Dimarts 28 de març / 20.30 h. Lloc:** Col·legi Sagrat Cor de Jesús. C. Andreu Febrer, 4.



#### TICS: TÒPICS I PÀNIC

**Juanjo Fernandez** Professor de l'Escola Tècnica Professional del Clot.  
**Dijous 30 de març / 21.00 h. Lloc:** Col·legi Escorial. C. Sant Segimon.



#### I SI NO TINC L'ESO, QUÈ?

**Professionals** de l'Ajuntament de Vic i del Departament d'Ensenyament.  
**Dimarts 18 d'abril / 19.00 h. Lloc:** Palau Bojons. Pl. Dom Miquel de Clariana, 3.



#### NO SAPS QUÈ FER! COM PODEM AJUDAR ELS NOSTRES FILLS I FILLES?

**Dimecres 26 d'abril / 18.00 h. Lloc:** Edifici El sucre. C. Historiador Ramon d'Abadal i Vinyals, 5. *Activitat emmarcada en les jornades Càpsula: Orientació acadèmica i professional.*



#### FORMACIÓ PROFESSIONAL, UNA GRAN OPORTUNITAT

**Cristòfol Estrella i Anna Mesalles** Director i subdirectora de l'Institut de Vic.  
**Dimecres 3 de maig / 19.00 h. Lloc:** Vicjove. C. Morgades, 15.



#### QUÈ ELS DEMANA EL MERCAT LABORAL? COM DETECTAR-HO I POTENCIAR-HO AMB ELS/LES NOSTRES FILLS/FILLES

**Jacint Crosas i Mireia Triquell** Educador social i orientador / Tècnica de selecció del Servei Local d'Ocupació.  
**Dimarts 16 de maig / 19.00 h. Lloc:** Vicjove. C. Morgades, 15.

Xerrada

Taller

Activitat en família

Activitat interpretada en llenguatge de signes

Debat